PROBUĎ SVÉ TĚLO

cvičení vhodné pro ženy i muže všech generací (- náctileté a výše)

DAFLEX SYSTEM®

Pro velký zájem jsme pro Vás připravili další dvouhodinové cvičení DAFLEX s certifikovanou cvičitelkou Dášou.

Termíny cvičení:

5. února 2020
26. února 2020
11. března 2020
25. března 2020
8. dubna 2020
29. dubna 2020
13. května 2020
27. května 2020
10. června 2020

tj. vždy ve středu v 17.30 hodin v kulturním domě.

Cvičení bude opět ZDARMA.

Cena za zapůjčení cvičební pomůcky je 50,- Kč/osoba.

Může přijít každý, kdo má zájem.

Z důvodu nachystání správné pomůcky na cvičení je však nutné se předem přihlásit.
Pokud jste na cvičení ještě nebyli, musíte předem nahlásit také svou výšku a váhu pro správný výběr pomůcky.
Kontaktní osobu je paní Radmila Veselková, tel: 725 653 648 nebo email:
radmila.chovancova@seznam.cz